



75074!

Tampereen Seudun OMAISHOITAJAT ry

2/2016

*Kaunista kesää kaikille,
syksyllä tavataan uusissa tiloissa!*

Muutto mielessä!

Toimisto- ja tukikeskuksemme muuttaa kesän alussa uusiin tiloihin. Korkeat, avarat tilat ovat ns. Palanderin talon ensimmäisessä kerroksessa Kirkkokadun puolella. Tarkka osoite on Kirkkokatu 8 E 37. Puhelinnumerot, sähköpostiosoitteet ja www- sivujen osoite pysyvät muutossa ennallaan. Muutto saattaa vähän vaikeuttaa kevään



viimeisiä kokoontumisia. Eiköhän vaikeudet kuitenkin kestävä, kun syksyllä odottavat uudet, valoisat tilat. Syksyllä pidetään myös kunnon tuapaantulijaiset!

Uudet tilat ovat ensimmäisessä kerroksessa ovesta oikealla olevien neljän ikkunan takana. Kuvassa taustalla näkyy Keskustoria ja sen takana hämmöttää ns. "valkoinen talo".

KEKSI UUSILLE TILOILLE NIMI ja ISKULAUSE!

Lähetä nimi- ja iskulause-ehdotuksesi sähköpostilla, osoite toimisto@treomaishoitajat.fi tai tavallisella postilla, osoite Tampereen Seudun Omaishoitajat ry, Kirkkokatu 8 E 37, 33100 TAMPERE **15.7.** mennessä.

Voittanut ehdotus palkitaan!



Avarat huoneet odottavat vielä kalusteita



Loppukevään ja kesän toimintaa

4.5. ke OmaisOiva- kahvilassa Mustanlahdenkadulla äitiensäpäiväkahvit kello 11-14. Elokuun ensimmäinen kahvila **17.8.** uusissa tiloissa **Kirkkokadulla.**



10.5. ti Leiripäivä **Ilkossa** kello 9.30-15 omaishoitajille ja hoidettaville. Mukavaa ohjelmaa sisällä ja ulkona, sauna- ja uintimahdollisuus! Omavastuu 10 eur sisältää ruokailut. Yhteiskuljetukseen osallistuvien omavastuu 20 eur. Ilmoittaudu 26.4. mennessä puh. 040-7533 017 tai taina.alanen@treomaishoitajat.fi

19.5. to Omaishoitajien ja hoidettavien leiripäivä **sastamalaisille** omaishoitajille **Houhajärven leirikeskuksessa** kello 10-15. Ohjelmaa ja yhdessä oloa sisällä ja ulkona. Omavastuu 10 eur sisältää ruokailut. Ilmoittaudu 10.5. mennessä Maria Haavistolle puh. 050 5450 412.

21.5. la Likkujen lenkki kello 12-18, tapahtumapaikka **Pyy-
nikin urheilukenttä**, omavastuu 20 eur. Lisätietoja ja ilmoittautuminen 30.4. mennessä puh. 040 3546 176 tai kati.salmijarvi@treomaishoitajat.fi



24.5. ti Lähellä ja tukena- seminaari kello 13-16 kaikille omaishoidosta kiinnostuneille Kuntoutumiskeskus **Apilassa Kangasalla**, Reumatie 6. Lisätietoja ja ilmoittautuminen 17.5. mennessä puh. 020 7806 500 tai anu.nurmi@omaishoitajat.fi

30.5. ma Kangasalla Hyvän Olon ja Liikunnan päivä kello 10-14.30 **Jalmarin Kodossa**. Mukavaa liikunnallista ohjelmaa ja yhdessäoloa. Omavastuu 10 eur sisältää ruokailut. Mahdolliseen yhteiskuljetukseen osallistuvien omavastuu 20 eur. Ilmoittautuminen 23.5. mennessä puh. 040 3546 176 tai kati.salmijarvi@treomaishoitajat.fi

3.6. pe Virkistyspäivä omaishoitajille ja hoidettaville **Pirkkalan Pappi-
lassa** kello 10-15. Ilmoittautuminen 20.5. mennessä Sirkka Nylundille, puh. 050 4348 320.



Posti Green

Yhdistyksen kesäretki suuntautuu tänä vuonna Maskuun, Louhisaaren linnaan ja Turkuun!

Retkelle lähdetään **torstaina 16.6.** Vanhalta kirkolta klo 8.00 ja palataan samaan paikkaan noin klo 20.30-21. Retken hinta yhdistyksen jäsenille 45 eur ja ei-jäsenille 55 eur.

Ilmoittaudu **5.6. mennessä:** Tuula Kaunisto puh. 050 3303 475 tuula.kaunisto@tpnet.fi tai toimisto puh. 040 5958 313 toimisto@treomaishoitajat.fi



Yhdistyksen väki lomailee heinäkuun ja toiminta jatkuu taas viikolla 33 eli 15.8. Syksyllä kokoontumisaikojen osoite on Kirkkokatu 8 E 37!

Muista osallistua uusien tilojen nimikilpailuun!
Katso tarkemmin sivulta kaksi!

TSOH, toimisto ja tukikeskus

Toukokuun loppuun asti Mustanlahdenkatu 20, 33210 TAMPERE

Kesäkuun alusta Kirkkokatu 8 E 37, 33100 TAMPERE

Puh. 040 5958 313 ma-to kello 9-13

toimisto@treomaishoitajat.fi

www.treomaishoitajat.fi

OmaisOiva

kahvila keskiviikkoisin kello 11-14, elokuun ensimmäinen kahvila 17.8.